

9 jours avec saint Séraphim

Refléter la lumière du Christ

Joël Maissonni

- ✓ Un saint russe à découvrir
- ✓ Pour une spiritualité de chaleur et de lumière
- ✓ Goûter à cette spiritualité d'orient imbibée de paix, de douceur et de profondeur

Toute la vie de saint Séraphim est traversée par la **lumière du Ressuscité** et cela produit de magnifiques fruits de paix et de joie. Il est le « tout conforme au Christ ressuscité » selon l'Église russe, le « préféré » de la Vierge Marie qui a su garder un cœur d'enfant.

Sa spiritualité de la Résurrection n'exclut cependant pas le mystère de la passion et de la croix : bien au contraire, il a eu son lot de combat spirituel, d'ascèse et de repentance. Mais il vit tout cela sous le regard de Dieu et vise la prière perpétuelle, cette prière du cœur qui consiste à descendre en profondeur et y murmurer inlassablement, paisiblement, au rythme de la respiration : « Seigneur Jésus, Fils du Dieu vivant, prends pitié de moi, pécheur. »

Une lumineuse figure spirituelle à découvrir.



L'auteur



Le frère **Joël Maissonni** est prêtre de la Communauté des Béatitudes. Passionné de spiritualité (occidentale et orientale) et d'Histoire de l'Église, il réside à Nay, non loin de Lourdes.



Joyeux, lumineux, rayonnant de paix : l'aura de saint Séraphim a largement dépassé les frontières de l'Église orthodoxe.

ISBN : 979-10-306-0559-4

Prix de vente : 6,50 €

Date de parution : Mai 2024

Format : 105 x 150 mm

Nb de pages : 80 pages

Ref EdB : EDB 0565

Code CLIL : Saints - 3358

Mots-clés : spiritualité orientale, Église russe, prière du cœur, spiritualité de la Résurrection, acquisition du Saint-Esprit, paix intérieure, Transfiguration, ermite



9 791030 605594

Table des matières

Jour 1 : Une spiritualité de résurrection

Jour 2 : L'acquisition du Saint-Esprit

Jour 3 : Acquérir la paix intérieure

Jour 4 : « Ma joie, Christ est ressuscité »

Jour 5 : La lumière de la Transfiguration

Jour 6 : Repentance, ascèse et prière

Jour 7 : Marie, joie de toutes les joies

Jour 8 : Habité par la Parole

Jour 9 : Compassion universelle

Dans la même collection



9 jours avec...

La collection 9 jours avec... est une collection de **retraites à vivre chez soi à l'école d'un saint** initiée par Timothée Berthon. Les retraites durent 9 jours (neuvaine) et suivent la même pédagogie et les mêmes étapes. C'est à la fois une **école de prière** et un **outil de croissance**.

Chaque jour de retraite développe un **aspect de la spiritualité du saint** avec pour objectif d'apporter une nourriture spirituelle inspirante et des axes pour avancer. C'est la méditation principale qui donne la couleur de la journée, toutes les rubriques sont déclinées à partir du thème de cette méditation

La retraite ou neuvaine est proposée en version **livre et audio**.