

LA COLLECTION

10 mn
par jour

9 JOURS
AVEC...

SÉRAPHIM DE SAROV

REFLÉTER LA LUMIÈRE
DU CHRIST

JOËL MAISSONNI

EdB

JOËL MAISSONNI

9 JOURS AVEC
Séraphim de Sarov

REFLÉTER LA LUMIÈRE DU CHRIST

EdB

1^{ER} JOUR

Une spiritualité de la Résurrection



ENTRÉE EN PRÉSENCE DE DIEU

Signe de croix

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit.
Amen.

Invitation au recueillement

Je viens me mettre en présence du Dieu bon et ami des hommes. Je dépose à l'entrée du sanctuaire de la prière mes soucis, mes préoccupations, mes humeurs du moment... Je tiens mes mains ouvertes devant le Seigneur, comme on les tend vers la source pour y puiser l'eau. Je ferme quelques instants les yeux et je respire profondément pour descendre au plus profond de mon cœur, là où tu me parles, Seigneur.

Invocation à l'Esprit Saint

Viens, Esprit Saint, éclaire mon cœur de ta douce lumière. Viens éveiller en moi cette intelligence du cœur qui seule peut accueillir ce que Dieu veut me donner comme grâce en ce jour.

MÉDITATION DU JOUR

Saint Séraphim de Sarov (1759-1833), moine russe orthodoxe, est, par excellence, le saint de la Résurrection. Sur la fin de sa vie, après ses longues années d'ermitage, les foules qui venaient à lui pour une prière, un conseil, étaient attirées par la joie, la paix, la lumière qui rayonnaient de lui, attirées par sa transparence à l'Esprit Saint et par sa compassion universelle. Saint Séraphim n'était plus du côté de ceux qui cheminent vers la mort, prisonniers de leurs peurs, de leur hâte de vivre ce qui leur semble bon, de fuir de mille manières la peur de la mort – et cette fuite, pourtant, les précipite vers elle. Saint Séraphim était de l'autre côté, du côté

de la Résurrection du Christ. Il marchait dans la lumière du Ressuscité et témoignait du déjà-là du Royaume au milieu de nous (cf. Lc 17, 21). Deux fois – alors que, jeune moine malade, il était aux portes de la mort et, beaucoup plus tard, alors que des brigands l’avaient roué de coups et laissé pour mort –, la Vierge Marie lui est apparue en compagnie des saints apôtres Pierre et Jean. Leur désignant Séraphim, et avant de le relever, elle leur dit : « Il est des nôtres. » Pierre et Jean, les deux apôtres qui courent vers le tombeau vide au matin de Pâques. Comme eux, la vie de saint Séraphin commence par cette course vers le tombeau vide, cette mise en œuvre de toutes ses énergies pour courir à la rencontre du Ressuscité. Et, avant de rencontrer le Ressuscité, il doit comme eux se tenir devant le tombeau vide et y entrer. Il doit pénétrer dans le silence et dans les ténèbres de son cœur, dans ce lieu où l’absence même du Christ témoigne de la Résurrection. La mort n’a pu le retenir, il ne reste que les bandelettes qui l’ont

lié. Et c'est en voyant cette absence que Jean croit : « *Il vit et il crut* » (Jn 20, 8).

Pierre, lui, encore lié par les bandelettes de sa culpabilité d'avoir renié son Seigneur, devra attendre encore un peu avant de le reconnaître au bord du lac (cf. Jn 21, 11-19). Toute la vie de saint Séraphim va apparaître comme étant de plus en plus habitée par la Résurrection du Christ, devenant peu à peu le « tout conforme au Christ ressuscité », comme aime l'invoquer l'Église russe.

Et moi, où en suis-je de ma foi en la Résurrection ? Est-ce que je me contente de croire que je ressusciterai après la mort ou bien est-ce que je vis déjà dans le dynamisme de la Résurrection (cf. Jn 11, 23-27) ? Par mon baptême, j'ai été plongé dans la mort et la Résurrection du Christ, mais je vis si souvent encore bien installé dans mon tombeau, lié par les bandelettes de mes passions, de mes peurs, de mon manque de foi, de mes culpabilités, de mes paresse et de mes lâchetés, de mon confort... Est-ce que

je désire la vie ? Est-ce que j'entends le cri du Christ : « *Lazare, viens dehors !* » (Jn 11, 43) ? Est-ce que je suis prêt à me laisser délier de mes bandelettes pour suivre le Christ (cf. Jn 11, 44) ? N'est-ce pas le Corps ressuscité du Christ vivant que je reçois dans l'Eucharistie pour qu'il vienne vivre en moi ?

Que saint Séraphim vienne peu à peu au long de ses neuf jours délier nos bandelettes et nous rendre plus conformes au Ressuscité.



GRÂCE À DEMANDER

En ce jour, Seigneur, je te demande de venir me montrer toutes les bandelettes qui me tiennent encore comme lié dans la mort et qui m'empêchent de marcher dans la lumière de la Résurrection. Je les présente à tes mains miséricordieuses pour que tu me délies.

ÉCLAIRAGE DU SAINT

« Quand par de tels exercices l'esprit s'est enraciné dans le cœur, alors la lumière du Christ vient briller à l'intérieur, illuminant l'âme de sa clarté, comme le dit le prophète Malachie : *"Mais pour vous qui craignez mon Nom, le soleil de justice brillera, avec la guérison dans ses rayons"* (Ml 3, 20). Cette lumière est aussi la vie, d'après la parole de l'Évangile : *"Ce qui fut en lui était la vie, et la vie était la lumière des hommes"* (Jn 1, 4)¹. »

PAROLE À MÉDITER

« Jésus dit : *"Enlevez la pierre !"* Marthe, la sœur du mort, lui dit : *"Seigneur, il sent déjà : c'est le quatrième jour."* Jésus lui dit : *"Ne t'ai-je pas dit que si tu crois, tu verras la gloire de Dieu ?"*

1. Toutes les citations de saint Séraphim sont extraites du livre de Irina GORAINOFF : *Séraphim de Sarov, Spiritualité orientale* n° 11, Abbaye de Bellefontaine, 1975, ici p. 240.

[...] il s'écria d'une voix forte : "Lazare, viens dehors !" Le mort sortit, les pieds et les mains liés de bandelettes, et son visage était enveloppé d'un suaire. Jésus leur dit : "Déliez-le et laissez-le aller" » (Jn 11, 39-40.43-44).

Que cet Évangile m'accompagne au long de ce jour et que je puisse en méditer chaque étape.

Prière

Comme nous l'enseigne le Christ, levons les yeux vers le Père et laissons-nous renouveler par sa grâce : *Notre Père...*

Bénédiction

Que le Dieu vivant nous bénisse et nous garde, le Père, et le Fils, et le Saint-Esprit. Amen.

2^E JOUR

L'acquisition du Saint-Esprit



ENTRÉE EN PRÉSENCE DE DIEU

Signe de croix

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit.
Amen.

Invitation au recueillement

Je prends le temps de m'installer au calme, de faire silence, de fermer les tiroirs de mes préoccupations. Je fixe mon regard intérieur sur ton cœur, toujours ouvert pour moi, Seigneur.

Invocation à l'Esprit Saint

« Roi du ciel, consolateur, Esprit de vérité, toi qui es partout présent et qui remplis tout, trésor de bien et donateur de vie, viens et demeure en

nous, purifie-nous de toute souillure et sauve nos âmes, toi qui es bonté². »

MÉDITATION DU JOUR

Durant les quatre jours qui viennent, nous allons voir quels sont les signes et les fruits d'une vie dans le dynamisme de la Résurrection. Nous verrons ensuite quel chemin, quelles armes a pris saint Séraphim pour devenir le « tout conforme au Christ ressuscité ».

Lors d'un entretien avec un de ses disciples, Motovilov, alors qu'ils sont tous deux baignés dans la lumière de la Transfiguration, Séraphim lui dit : « Le vrai but de la vie chrétienne consiste en l'acquisition du Saint-Esprit de Dieu³. »

Dès le soir de la Résurrection, le Christ souffle sur ses apôtres et leur dit : « Recevez l'Esprit Saint » (Jn 20, 22). Il réactualise le geste par lequel Dieu donne part à sa vie à l'homme en

2. Prière extraite de la liturgie byzantine.

3. Irina GORAINOFF, *Séraphim de Sarov*, op. cit., p. 182.

SÉRAPHIM DE SAROV

Toute la vie de saint Séraphim est traversée par la lumière, la paix et la joie de la Résurrection. Il est le « tout conforme au Christ ressuscité » selon l'Église orthodoxe, le « préféré » de la Vierge Marie qui a su garder un cœur d'enfant. Une lumineuse figure spirituelle à découvrir.

Frère Joël Maissonni, *prêtre de la Communauté des Béatitudes, est passionné de spiritualité occidentale et orientale, et d'Histoire de l'Église.*

- J.1 > Une spiritualité de Résurrection
- J. 2 > L'acquisition du Saint-Esprit
- J. 3 > Acquérir la paix intérieure
- J. 4 > « Ma joie, Christ est ressuscité ! »
- J. 5 > La lumière de la Transfiguration
- J. 6 > La repentance, l'ascèse et la prière
- J. 7 > Marie, Joie de toutes les joies
- J. 8 > Habité par la Parole
- J. 9 > Une compassion universelle



9 791030 605594

ISBN : 979-10-306-0559-4

ISSN : 3000-8433

www.editions-beatitudes.com

6,50€