



**ALICE  
LENCZEWSKA**

**REVIENS  
AU SANCTUAIRE  
DE TON ÂME**

**CONVERSATIONS AVEC JÉSUS**

**EdB**

Alice LENCZEWSKA

Reviens  
au sanctuaire  
de ton âme

*Conversations avec Jésus*

*Nouvelle édition*

Traduction du polonais par Bruno Devos

Textes sélectionnés par Valérie Thérade

**EdB**

## AVANT-PROPOS

Cinquante ans après la naissance du Renouveau charismatique dans l'Église catholique, ses fruits apparaissent d'une façon bien visible par les multiples groupes de prières, communautés, œuvres caritatives ou d'évangélisation, qui sont nées de son sein, ou par l'engagement de très nombreuses personnes au service de paroisses, de diocèses ou de mouvements.

Il est un fruit plus caché qui est mis en relief dans ce livre, le lien entre l'effusion de l'Esprit et la vie mystique.

Dans un de ses écrits le père Wilhélem s'interroge : « Les fruits habituels de l'effusion témoignent d'une revivification des grâces du baptême et de la confirmation. Dès lors, ne peut-on pas penser que l'horizon proche, ou peut-être plus lointain, de l'effusion de l'Esprit, est l'entrée dans la vie mystique, si le Seigneur le veut<sup>1</sup> ? »

C'est, nous semble-t-il, ce qu'a vécu Alice Lenczewska. Quelque temps après avoir fait l'expérience du baptême dans l'Esprit, cette femme polonaise est entrée

---

1. François-Régis WILHÉLEM, *Renouveau dans l'Esprit, Le temps des discernements*, EdB, p. 26.

progressivement dans une relation singulière avec Jésus qui l'a poussée à se consacrer à Lui. Elle a reçu alors la grâce d'entretiens avec Jésus ainsi que des « paroles », pour la conduire dans sa vie spirituelle. Les évêques de son diocèse ont approuvé la publication des écrits de cette femme exceptionnelle. Ils sont lus en Pologne par des dizaines de milliers de personnes.

On trouve dans les traités de vie spirituelle une analyse de ce genre d'expérience spirituelle. Ainsi le père Marie-Eugène de l'Enfant-Jésus, en décrivant les faveurs extraordinaires dont a bénéficié sainte Thérèse d'Avila, évoque les « paroles » qu'elle a reçues<sup>2</sup>. « Il s'agit, écrit-elle, des paroles que Dieu adresse à l'âme de beaucoup de manières ; les unes semblent venir du dehors, les autres au plus intime de l'âme. » Il précise que les paroles que sainte Thérèse entend sont habituellement intérieures : « Ces paroles sont très distinctes, mais on ne les entend pas des oreilles du corps ; on les perçoit cependant d'une manière beaucoup plus claire que par le sens de l'ouïe. Tous les efforts que l'on ferait pour ne pas les entendre seraient inutiles. »

Saint Jean de la Croix fait une étude et une description très pénétrante de ces paroles, et de leurs différents types, dans la Montée du Carmel<sup>3</sup>. Ceux et celles qui voudront approfondir cette question pourront s'y reporter.

---

2. P. MARIE-EUGÈNE DE L'E.J., *Je veux voir Dieu*, Ed du Carmel, p. 708.

3. Livre II, ch. XXVI et XXVII.

Un ouvrage de référence, le *Précis de Théologie ascétique et mystique* de Tanqueray<sup>4</sup> définit comme « paroles surnaturelles » des « manifestations de la pensée divine qui se font entendre aux sens extérieurs, aux sens intérieurs ou directement à l'intelligence ». Il classe ces paroles dans la catégorie des « révélations privées », c'est-à-dire de révélations « qui ne font pas partie de la foi catholique, [laquelle] s'appuie uniquement sur le dépôt contenu dans l'Écriture et dans la Tradition et confié à l'interprétation de la Sainte Église. Elles ne s'imposent donc pas à la foi de tous les fidèles ; lorsque l'Église les approuve, elle ne nous oblige pas à les croire, mais permet seulement, nous dit Benoît XVI, qu'elles soient publiées pour l'instruction et l'édification des fidèles<sup>5</sup> ».

Telle est la raison pour laquelle nous éditons ces extraits choisis. Nous les avons regroupés selon les thèmes qui reviennent le plus souvent dans les écrits d'Alice, et qui nous ont semblé les plus pertinents pour nourrir notre propre vie de foi.

Claude Brenti

*Directeur des Éditions des Béatitudes*

---

4. Desclée et Cie, 1922, p. 934.

5. *Op cit*, p. 933.

## PRÉSENTATION

Ce livre est un recueil d'extraits choisis du journal intime (*Témoignage* de 1985 à 1989 et *Exhortations* de 1989 à 2010) dans lequel Alice Lenczewska notait ses conversations avec Jésus et avec les saints. Les paroles de chaque intervenant sont précisées de la façon suivante :

– *paroles d’Alice en italique*

† paroles de Jésus

(Marie –) paroles de Marie

Les citations de la Sainte Écriture (Bible de Jérusalem) ont été reçues en ouvrant la Bible dans la prière pour demander un complément aux exhortations.

Pour les références de notes, « T » correspond au volume « *Témoignage* » et « E » au volume « *Exhortations* ».

**EXTRAITS CHOISIS  
DU JOURNAL INTIME  
D'ALICE**

## ABANDON CONFIAINT

† Ta confiance commence à s'ébranler. Prends-en soin comme de la pupille de ton œil. Prends-en soin davantage. Tu peux vivre sans un œil. Sans confiance, ta foi meurt et tu meurs avec elle, même si tu continues de marcher dans ce monde.

Prends soin de ta confiance parce que c'est elle ta vie<sup>28</sup>.

\*

† Aucune bonne action ne se perd, même si les apparences le laissent parfois penser. L'homme n'a pas à connaître mon action. En revanche, s'il est mon disciple, il doit me faire confiance<sup>29</sup>.

\*

† Les huit Béatitudes et l'Hymne à l'amour, voilà tout mon enseignement. Je vous ai donné l'exemple de ma vie qui était en accord avec ces valeurs et ces principes.

---

28. T.105, 10.VI.1986.

29. T.514, 18.V.1987.

Demande et désire que Je te fasse connaître et aimer ces plus belles valeurs de la vie humaine dans le monde. Demande que ce soit Moi qui te guide dans ta vie, à travers ce qui t'enrichira le plus.

Ne cherche rien toute seule pour toi-même : ni la pauvreté, ni la richesse, ni les humiliations, ni les honneurs, ni le confort de vie, ni la douleur.

Permetts que ce soit Moi qui choisisse à chaque instant ce qui est le meilleur pour toi. Abandonne-toi entièrement à mon choix, comme un nourrisson impuissant, entièrement dépendant de sa mère<sup>30</sup>.

\*

† Beaucoup de choses sont suspendues à ta confiance. Que ton cœur m'appelle constamment, qu'il m'abandonne tout. Sois-Moi entièrement soumise.

La sainteté, ce n'est pas ne pas avoir de chutes ni de faiblesses, mais c'est le parfait désir de se soumettre à ma volonté et désirer l'accomplir.

Ta joie est dans l'accomplissement de ma volonté. Ainsi que ton bonheur et la paix de ton cœur<sup>31</sup>.

\*

---

30. T.788, 27.XII.1987.

31. T.872, 28.II.1988.

† Aie confiance et aime. Voilà ton devoir et ton seul souci<sup>32</sup>.

\*

† J'ai des capacités illimitées pour rendre mes enfants heureux, et Je le fais envers ceux qui veulent me recevoir et qui ont confiance en ma bonté.

En dehors de Moi, il n'y a pas de bien ; il n'y a pas d'amour en dehors de Moi ; il n'y a pas de paix ou de joie en dehors de Moi<sup>33</sup>.

\*

† Que les vagues qui soulèvent les autres ne t'agitent pas. Toi, tu dois perdurer comme le roc sur lequel s'écrase toute inquiétude, tout mal, tout doute ou départ.

Ce roc, ce doit être en toi la confiance, l'amour, le dévouement. Surtout le dévouement et l'abandon à ton Dieu, qui est immuable, éternel. Qui est Paix, Amour et Sagesse.

C'est ainsi que tu dois être. Quoi qu'il se passe autour, en toi doivent régner ma paix et mon amour.

Sois un port sûr pour chaque cœur errant. Accueille-le, apaise-le grâce à ma paix qui est en toi et emplis-le de mon amour. Nourris mes pauvres enfants<sup>34</sup>.

---

32. T.949, 4.V.1989.

33. E.447, 1.X.2003.

34. E.5, 27.VII.1989.

*« Nous nous recommandons en tout comme des ministres de Dieu : par une grande constance dans les tribulations, dans les détresses, dans les angoisses, sous les coups, dans les prisons, dans les désordres, dans les fatigues, dans les veilles, dans les jeûnes ; par la pureté, par la science, par la patience, par la bonté, par un esprit saint, par une charité sans feinte, par la parole de vérité, par la puissance de Dieu. » (2 Co 6,4-7a)*

\*

† Tu n'as besoin d'aucun savoir-faire. Tu dois seulement vouloir, seulement désirer. Seulement te blottir contre Moi et tout m'abandonner, d'un moment à l'autre<sup>35</sup>.

---

35. T.815, 13.I.1988.

## ADORATION ET GRATITUDE

† Contemple l'Amour dans la contrition et l'adoration. Voilà ton programme et ta joie pour tous les jours<sup>36</sup>.

\*

† Tu es ma créature. Je t'ai donné la vie et en toi se trouve mon Amour. J'habite en toi et je veux m'y trouver pour que tu sois remplie de Moi, transformée et élevée aussi haut que le soleil, pour te placer au Ciel auprès de mon Cœur.

Tu es dans la poussière de la terre. Mais ce n'est que ton point de départ, le début de ton chemin qui aboutit à la hauteur de mon Ciel. Tu reçois la grâce de me connaître et de te connaître en même temps. Quand tu me connais, tu vois mieux qui tu es à travers Moi. Tu remarques la vraie nature de notre relation.

Ce sentiment est appelé crainte de Dieu.

---

36. E.13, 1.IX.1989.

Il devrait être lié au ravissement, à l'admiration, à la gratitude. Et aussi à la joie de pouvoir être et d'être mon enfant – très aimé et très désiré dans ma Maison.

Le fruit d'un tel sentiment, c'est l'amour et le désir de faire tout pour Moi, par amour et dans la gratitude. Je fais grandir ce sentiment dans ton âme, il la transforme<sup>37</sup>.

\*

– *Comment te remercier pour ta bonté ?*

† En m'obéissant<sup>38</sup>.

\*

† Moi, Je comble tous les hommes, mais beaucoup ne le remarquent pas. Il y en a même qui ont sans cesse des prétentions et qui m'accusent de tout mal.

Quand quelqu'un remarque mes dons et en est reconnaissant – quels qu'ils soient selon le ressenti humain – il en reçoit alors de plus en plus et il en apprécie davantage la valeur<sup>39</sup>.

\*

– *Sur le chemin que j'emprunte avec Toi, je ne cesse de m'éloigner et de revenir.*

---

37. T.299, 25.XI.1986.

38. T.326, 19.XII.1986.

39. T.333, 25.XII.1986.

*Doit-il en être ainsi ?*

† Je ne dirais pas que tu t'éloignes, mais que tu stagnes. C'est normal dans la nature humaine.

Comme tu n'es pas capable de maintenir ton cœur dans la tension maximale de l'amour, une régression, plus ou moins grande, arrive régulièrement. Chaque nouvelle régression devrait s'arrêter à un autre niveau, plus élevé que le précédent, même si elle te cause la même douleur, ou une plus grande encore.

Mon éloignement apparent est toujours l'épreuve de ta fidélité, alors que tes chutes te révèlent la vérité sur toi. Tu en as besoin pour le développement d'un amour rempli de gratitude et d'admiration, de cet amour dont tu vivras au Ciel, quand tu me connaîtras entièrement. J'enseigne un tel amour à chacun de mes enfants : pour les préparer à l'intimité avec Moi, à la vie en Moi.

La souffrance à laquelle tu es exposée vient de ta résistance et de la rébellion de ta nature humaine, marquée par l'orgueil du péché originel.

La modestie et la soumission sont utiles, tandis que le désir de mon Amour fait aller plus vite et est décisif<sup>40</sup>.

\*

*– Je te remercie, mon Ange gardien, pour ta protection et ta bonté. Moi, je ne te donne que de la peine et des ennuis.*

---

40. T.572, 7.VII.1987.

(Ange gardien –) Dans ma nature, il n’y a que le bien. Je ne sais et ne désire qu’aimer et aider. Ce n’est pas mon mérite. Dieu m’a créé ainsi. C’est Lui qu’il faut louer et remercier<sup>41</sup>.

\*

*– J’ai l’impression de toujours vivre dans le brouillard.  
Il fait jour, mais je ne sais rien.*

† C’est mieux pour toi de vivre de cette manière. Mieux vaut avancer à tâtons, suivre aveuglément ma voix, suivre la voix de la foi, plutôt que de beaucoup savoir. Trop connaître entraîne une si grande responsabilité et un si petit mérite !

Tes limitations humaines ne te permettraient pas d’y faire face. Accepte donc tout dans une confiance d’enfant et dans la gratitude, même si tu ne sais rien et même si tu ne comprends rien.

Prends garde à ce que ton intelligence ne soit pas un obstacle dans ta foi. C’est Moi qui suis ta nourriture, Je t’en donne autant que tu en as besoin pour ton développement. Ne sois pas gourmande. Tu sais que l’excès de nourriture est nocif, parce que l’organisme n’est pas capable de trop en recevoir sans en pâtir.

Il en va de même avec mes grâces. Il faut mûrir à tout, mais cela exige du temps.

---

41. T.603, 19.VII.1987.

« Je veux te mener loin en profondeur.  
Là-bas, dans le sanctuaire de ton âme.  
Là où personne n'a accès, parce que  
Je suis le seul à y demeurer. »

---

À 50 ans, menant une vie chrétienne superficielle, Alice retrouve un sens à sa vie grâce au Renouveau charismatique où elle fait la rencontre du Christ vivant. Il devient alors sa seule valeur, son seul désir et elle note les paroles qu'elle reçoit de Jésus dans son journal spirituel. Les extraits choisis présentés dans ce livre, classés par thèmes, permettent de découvrir la profondeur spirituelle et théologique hors du commun de ses écrits qui ouvrent un chemin d'intimité pour découvrir la présence du Christ au plus profond du cœur.

---

Née à Varsovie, **Alice LENCZEWSKA** (1934-2012) était Professeur de dessin technique à Stetin. Figure spirituelle exceptionnelle, elle se laissa enseigner par le Christ et se consacra à son service dans une vie de prière et d'offrande. Son journal spirituel est composé de deux volumes : *Témoignage et Exhortations*, qui ont reçu l'imprimatur.



13,50 €

ISBN: 979-10-306-0553-2

[www.editions-beatitudes.com](http://www.editions-beatitudes.com)

**EdB**