



AGNÈS TRANNOY

RENCONTRER
DIEU
CHEZ SOI

*Chemin de Carême
avec Teresa Dmochowska*

EdB





« Ceux qui espèrent dans le Seigneur renouvellent leur force, ils déploient leurs ailes comme des aigles, ils courent sans s'épuiser. »

Isaïe 40, 31

Sauf mention contraire, les citations bibliques de cet ouvrage sont tirées de la traduction de la Bible de Jérusalem.





Chères lectrices,

Les longs jours de janvier nous donnent le sentiment que Noël est loin derrière. Pourtant, à l'approche de la date fatidique du mercredi des Cendres, on ne peut s'empêcher de penser « Oh, déjà ? », comme si c'était un peu trop tôt. Ce parcours a été conçu pour vous accompagner durant les 40 jours jusqu'à Pâques. Il est tout simple, et pourtant... Il est écrit pour **vous parler au cœur**, car n'est-ce pas dans le secret que le Père se révèle ? N'est-ce pas dans la simplicité qu'il nous donne tout son amour ?

Il s'adresse à toute femme et tout homme de bonne volonté. Même si, en cheminant à la suite de Teresa Dmochowska, nous avons fait le choix de décliner ces méditations au féminin, **nous nous adressons également aux hommes** qui, de plus en plus nombreux, solos ou en couple, avec ou sans enfants, font face à tout ou partie des tâches domestiques.

Quel que soit votre état de vie, votre métier, votre quotidien, votre vie spirituelle, etc. peut-être vous sentez-vous un peu loin de Dieu. Vous croyez qu'il est là, mais vous avez si peu de temps à lui consacrer que votre relation à lui s'étiole. Voici une occasion de revenir **aux origines de votre relation d'amour avec Dieu**.

Peut-être qu'au contraire, votre foi est facile en ce moment. Le Carême arrive dans la continuité d'une relation vivante au Christ, nourrie et joyeuse. Ce parcours viendra la **fortifier** !

À la suite de Teresa Dmochowska, nous retrouverons une vie spirituelle à portée de main : nous irons tout simplement **dans notre maison, de pièce en pièce**, de petit événement en petit événement car, j'en suis sûre, c'est dans l'ordinaire le plus basique et le plus brut que Dieu se trouve.

Je vous souhaite un **beau chemin de Carême**, en communion avec toute l'Église en ces jours de retour au Seigneur !

Agnès





COMMENT FONCTIONNE LE CARNET DE CARÊME ?

Voici quelques propositions :

1. N'hésitez pas à vous munir d'un crayon et d'un joli carnet, réservé à ce Carême particulièrement.
2. Prenez le temps de vous aménager votre petit coin prière chez vous : une image, une croix, une bible ouverte, une bougie... Si vous en avez un, ajoutez-y un ou deux éléments pour l'habiter pleinement.
3. Chaque jour, vous aurez un extrait du livre de Teresa, des questions de réflexion, une proposition de démarche et une intention de prière. N'hésitez pas à les lire plusieurs fois pour vous en imprégner, et à les méditer dans votre prière quotidienne. Ce carnet est un support, à vous de prendre ce qui vous parle le plus !





4. Nous vous encourageons à choisir et à fixer un temps pour prier et pour avancer avec votre carnet. Le matin, l'après-midi... à vous de trouver le moment qui convient en fonction de votre réalité.

5. Donnez-vous une ou deux règles simples, petits efforts concrets, pour vivre ce délestage qu'est le Carême. Pas d'effort trop ambitieux, mais un effort atteignable.

6. Les questions sont des pistes. Vous n'avez pas à y répondre point par point. Elles sont là pour aiguiller votre réflexion.

Ne perdons pas de temps : en route !





POURQUOI CHEMINER AVEC TERESA ?

Teresa Dmochowska est une Polonaise, née en 1902 et retournée au Père en 1977. Elle a donc vécu les deux guerres mondiales. Elle a épousé un homme de sciences dont elle a eu six enfants. Elle écrivait beaucoup. Dans le livre *Les yeux fixés sur le Ciel*, son journal spirituel, elle est obligée d'écrire sous un pseudonyme pour se protéger du communisme.

Son ouvrage est simple : elle part d'une situation concrète et quotidienne pour s'élever à Dieu. Ainsi, un coup de balai ou une lessive prennent soudainement une tournure spirituelle belle et nourrissante.

J'ai été saisie à la lecture du testament spirituel de Teresa Dmochowska. J'ai débuté ma lecture alors que j'avais moi-même un quotidien très dense que je trouvais souvent ingrat. J'avais alors peu de temps pour prier, je me dispersais dans des tâches qui me semblaient sans saveur, et les mots de Teresa ont fait fondre mon cœur.





Ce fut un grand soulagement pour moi de voir du sens dans ce que je faisais. De voir que, même si je n'avais pas le temps de prier, par exemple, je pouvais tout à fait parler à Dieu en épluchant des légumes ou en rangeant ma maison. Et cela m'a semblé si percutant que j'ai souhaité le partager !

Le temps du Carême m'a semblé comme une évidence. C'est là que l'on a besoin de revenir à la source, à travers des choses parfois simples et basiques. J'espère que les mots de Teresa vous toucheront autant que moi.

Beau chemin vers Dieu !





• MERCREDI DES CENDRES •

“ Teresa nous parle ¹

Onze heures du soir...

Depuis ce matin je désirais, je voulais tant pouvoir prier. J'étais la première levée. Jacques était en pleurs et il me fallait dans l'urgence faire bouillir sa tétine. Ensuite, il m'a fallu laver et changer André qui a eu un petit accident cette nuit, porter et chauffer l'eau pour la lessive. La cloche de l'église a sonné pour la messe. Il n'était pas question de pouvoir prendre une demi-heure aujourd'hui. Hier non plus d'ailleurs. La maisonnée m'attend, les enfants, mon mari, le bétail aussi.

Très tard dans la soirée, je passe voir les enfants dormir. Il faut encore couvrir l'un, sortir l'autre de son lit pour le conduire aux toilettes. Je tombe de fatigue, je me sens écrasée par ce qui n'est pas fait. Je ne peux pas, Seigneur, même un instant, libérer mon âme de toutes ces occupations matérielles. ”

¹ Teresa DMOCHOWSKA, *Les yeux fixés sur le Ciel, Journal spirituel d'une mère de famille*, EdB, Nouan-le Fuzelier, 2020.





Questions

- Comment est-ce que je me sens en ce premier jour de Carême ?
- Comment est-ce que j'arrive aux pieds du Seigneur ? Je peux écrire, en quelques mots, dans quel état d'esprit je démarre ces quarante jours de pénitence. Suis-je heureuse, maussade, motivée, ou au contraire, démotivée ? Pourquoi ?

Proposition de démarche

Aujourd'hui, je décide de croire très fort que Dieu veut me faire un cadeau pendant ce Carême et à Pâques. J'y crois fermement, et je décide d'embrasser pleinement ce temps de pénitence comme une occasion de me relever. Pour manifester cela, je prends un court temps de prière, j'allume une bougie et je répète cette phrase :

**“ Seigneur, je crois profondément que tu veux
et que tu vas envahir tout mon être. ”**



Intention de prière

Prions pour tous les chrétiens qui commencent aujourd'hui ce temps de préparation à Pâques : que tous, nous ayons ce désir de quitter le vieil homme pour vivre renouvelés en Jésus ressuscité au matin de Pâques.



En route vers la sainteté !

