



Anne-Marie
Proffit-Bellery

Réveiller les forces de vie

*Parcours
vertueux avec*
sainte Hildegarde

Ed|B

Anne-Marie
Proffit-Bellery

**Réveiller
les forces
de vie**

*Parcours
vertueux avec*
sainte Hildegarde

Ed||B

« *Courez pendant que vous avez la lumière de la vie.* »
Règle de saint Benoît

Je dédie ce livre
À tous les hommes et femmes de bonne volonté.
Aux chrétiens soucieux de grandir en sainteté.
Aux personnes qui ont perdu la flamme de l'Espérance.

Introduction



Le titre de ce livret porte à associer vertu et vie. Voilà qui n'est pas courant dans notre monde où prononcer le mot vertu est source de réticences, voire de moqueries à l'égard d'une Église moralisante et dépassée, empêcheuse de plaisirs.

Hildegarde nous réconcilie avec une vision positive, empreinte à la fois de joie, d'exigence et de juste mesure. Elle nous invite à emprunter un chemin vertueux, lumineux, qu'elle a elle-même vécu, source de vie en abondance.

Qui voudrait s'en priver ?

Ce livret ouvre à un déplacement, à un dépassement de nos préjugés pour entrer dans une ère moderne où la vertu a repris ses lettres de noblesse grâce, notamment, à la psychologie et tout récemment aux neurosciences.

Pour être dans l'air du temps, force est de constater que la vertu qui pourrait se nommer laïque est indispensable au bien-être de l'individu et de la société. Elle rend le bonheur effectif : c'est une très bonne nouvelle.

Hildegarde va plus loin du haut de son XII^e siècle !

Le bien-être, oui, car c'est sans doute un beau cadeau fait à l'homme à travers la santé du corps, mais Être Bien ou Bien Être rime avec sainteté et bonheur éternel.

Hildegarde enseigne, à travers sa vie et son œuvre, comment parvenir à la joie céleste, celle des Béatitudes, malgré nos limites corporelles, intellectuelles et spirituelles.

Un maître-mot est celui de « viridité » : force de vie, présente en chaque créature et insufflée par l'énergie divine, dans un élan d'amour.

Ce parcours a pour but de réveiller et stimuler ces forces de vie présentes en chaque être humain, car elles peuvent s'amoin-drir ou se développer, en fonction de nombreux paramètres.

L'objectif est d'emprunter, aux côtés de notre guide expérimenté, un chemin de sainteté, aussi modeste soit-il, qui permet de tendre vers une harmonie avec Dieu et sa création tout entière.

Vaste programme en peu de temps ! Mais nous avons toute notre vie pour parvenir au but ultime de la contemplation de Dieu.

Si sainte Hildegarde est le principal guide de ce parcours, d'autres saints ou auteurs font partie de la cordée. Ils viennent compléter ou actualiser ses enseignements.

Il sera notamment fait référence au père Pascal Ide, dont j'ai suivi les cours donnés aux Bernardins.

Avant d'aborder l'ascension de notre petite échelle des vertus pendant six semaines, quelques notions générales permettront brièvement de poser les bases de la compréhension profonde du mystère de l'homme et de la Création selon sainte Hildegarde.

C'est alors tout naturellement que l'importance d'une vie vertueuse apparaîtra au regard du *Livre des Mérites de la Vie (LMV)*.





**PREMIÈRE
PARTIE**



Qu'est-ce que l'homme, « clôture des merveilles de Dieu¹ » ?



L'homme est appelé à la sainteté

Selon sainte Hildegarde, l'homme, dans sa globalité – Corps-Âme-Esprit – tend naturellement vers l'Amour infini de Dieu. Il est en cela supérieur à toutes les créatures.

La sainteté consiste à accueillir cet Amour en se laissant habiter par Lui ; ce n'est pas une performance, même si ce temps de réflexion nous invite à prendre de la hauteur et à gravir doucement la montagne. Il s'agirait plutôt d'endurance.

Nous savons que cet élan d'amour est au cœur de l'homme dans sa dimension sacrée, créé à l'image et à la ressemblance de Dieu. Cependant, ce mouvement peut être altéré par les forces contraires du mal.

Si nous reconnaissons au fond de notre cœur, en faisant nôtres les paroles de saint Paul : « *Je ne fais pas le bien que je veux et commets le mal que je ne veux pas*² » (Romains 7, 19), un bon nombre de nos contemporains ne reconnaît pas l'existence du mal, du péché inhérent à la condition humaine.

Notre Credo le proclame pourtant haut et fort, avec l'espérance de la miséricorde divine, de la résurrection de nos corps et de la vie éternelle.

■■■■■■■■■■

1. HILDEGARDE DE BINGEN, *Livre des Œuvres Divines*, Albin Michel, Spiritualités Vivantes, Paris, 1982, p. 338.

2. Les citations bibliques sont extraites de la *Bible de Jérusalem*.

Hildegarde, comme tous les saints ordinaires ou célèbres, nous conduit vers cette vie éternelle : son œuvre est une pédagogie du salut. Nous avons donc cette chance d'avoir un guide confirmé qui nous transmet directement les paroles de la Lumière divine. Confirmé par de nombreux témoins et, plus récemment, en 2012, par le pape Benoît XVI qui a nommé Hildegarde sainte et Docteur de l'Église.

En effet, Hildegarde dès son plus jeune âge, a souffert de visions intenses. Je dis bien souffert car on la présente souvent comme une religieuse et abbesse exceptionnelle, emplie d'une joie dont elle ne cesse de parler ; bref une femme à laquelle tout réussit !

Certes, Hildegarde est une femme exceptionnelle, mais elle a eu la vie dure. Fragile et souvent malade, elle était terrorisée par ses visions.

Je ne vais pas présenter Hildegarde maintenant ; sa vie et son œuvre apparaîtront par bribes pendant ce parcours. Aux plus curieux, je suggère mon ouvrage paru en 2022 aux éditions des Béatitudes : *Découvrir sainte Hildegarde*. Il pourrait faire l'objet d'une lecture suivie pendant ce temps de Carême, qui compléterait ces enseignements-ci et aiderait à mieux les comprendre.

D'abord, pourquoi ce scandale du mal ?

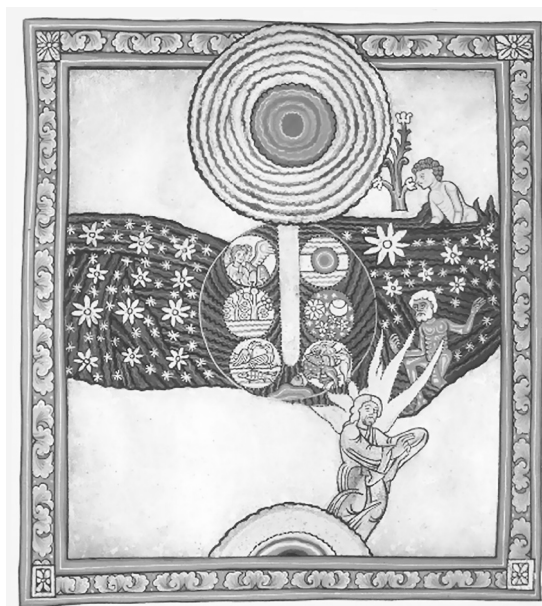
Dans le *Scivias*, qui veut dire « Connais les voies », premier grand ouvrage théologique et sorte de catéchisme en images, Hildegarde dit que « la chute d'Adam ferma le ciel à l'homme » et qu'il « resta fermé jusqu'à la venue du Fils de Dieu¹ ».

Nous avons là, le mal : le péché, et son remède : le Christ Rédempteur pour lequel nous pouvons déjà rendre grâce.

Voyons en image ce que transmet Hildegarde via l'enluminure de la 1^{re} vision de la 2^e partie du *Scivias*.

■■■■■■■■■■

1. HILDEGARDE DE BINGEN, *Scivias*, Sagesses chrétiennes, Cerf, Paris, 1996, p. 189.



La chute et la rédemption, 1^{re} vision, *Scivias*

Voir le commentaire page 33



Ce qu'il faut comprendre et retenir : cette enluminure, supervisée par Hildegarde, illustre la création de l'univers, la chute d'Adam et la venue du Christ Rédempteur.

Pour les plus pressés : **noter la belle dernière phrase sur le baiser du Créateur et le besoin de se laisser embrasser par le Père.**

La réponse du Créateur à sa créature dans une relation d'Amour

Cette relation s'inscrit dans le souffle créateur et trinitaire du Père, du Fils et de l'Esprit Saint : trois personnes vivant de façon indivisible dans l'unité de la divinité.

« Ô homme, dit Hildegarde, n'oublie pas ton créateur qui ne se lasse jamais de nos errances car Dieu, dans sa miséricorde, s'est souvenu de son grand ouvrage et de sa perle la plus précieuse, l'homme, qu'il a formé du limon de la terre et à qui il a insufflé le souffle de la vie¹. »

Selon la cosmologie d'Hildegarde de Bingen, fondée sur la Bible, l'homme contient tous les éléments du monde, parce qu'il est formé de la même matière que la création et résume en lui l'ensemble de l'univers (les 4 éléments : feu, air, terre, eau). Cela n'est pas sans faire référence à l'antique théorie des quatre éléments qui transparaît dans les écrits scientifiques d'Hildegarde.

Ainsi, l'homme est-il « la clôture des merveilles de Dieu », créature supérieure aux autres créatures : il a en lui toutes les créatures par la grandeur de son âme. Hildegarde dit bien, dans le *Livre des Œuvres Divines (LOD)*, son troisième grand ouvrage théologique, que si l'homme « est petit de stature, il est grand de par l'énergie de son âme². »

Dieu a placé l'homme au centre de la Création et à l'intérieur de la Trinité. Celui-ci a une place centrale et médiane dans la Création. Il est en relation constante avec la Création qu'il

■■■■■■■■■■

1. HILDEGARDE DE BINGEN, *Scivias*, op. cit., p. 165.

2. HILDEGARDE DE BINGEN, *Livre des Œuvres Divines*, op. cit., p. 148.

Tout le génie de sainte Hildegarde en parcours vertueux

La vision de l'homme selon sainte Hildegarde, Corps-Âme-Esprit unifiés en Dieu, est remarquablement équilibrée. Ce parcours, à la fois spirituel et concret, a pour objectif de réveiller les forces de vie présentes en chacun. Particulièrement adapté au Carême, il peut être vécu toute l'année, chez soi, en paroisse ou en communauté. Son but est de devenir ce à quoi nous sommes tous appelés : des êtres de lumière capables de poser des choix.

Six semaines sont proposées pour étudier et mettre en pratique six vertus : humilité, patience, tempérance, miséricorde, espérance et charité.

Il s'agit d'emprunter un chemin de conversion exigeant mais simple, basé principalement sur *le Livre des mérites de la Vie* de sainte Hildegarde de Bingen, véritable manuel pour un discernement qualitatif de l'agir de l'homme.



Anne-Marie Proffit-Bellery exerce en tant que conseillère hildegardienne, certifiée par l'Institut hildegardien depuis 2015. Infirmière, cadre, médiatrice familiale, mère et grand-mère, le fil conducteur de sa vie professionnelle, sociale et familiale est la question du soin de l'être humain dans sa globalité. Installée dans le Calvados, elle organise des conférences, formations, sessions et semaines de diète.



9 791030 606133

16,50 €

ISBN : 979-10-306-0613-3

www.editions-beatitudes.com

EdB



Anne-Marie
Proffit-Bellery

Réveiller les forces de vie

*Parcours
vertueux avec*
sainte Hildegarde

Ed|B