

## Descendre vers le sommet

L'humilité dans la Règle de saint Benoît

**Dom Olivier Quenardel**

Préface Mère Maria-Francesca Righi, abbesse du monastère cistercien-trappiste de Valserena en Italie

- ✓ Une écriture remarquable
- ✓ Pour ceux dont le coeur a soif
- ✓ L'humilité vue comme une source
- ✓ Une approche claire et limpide de la règle de saint Benoît

Un partage rare de l'ancien Père Abbé sur l'humilité selon saint Benoît. À déguster.

La Règle de saint Benoît a traversé les siècles. On peut en parler comme d'un document vraiment « inspiré » et source d'inspiration. Aujourd'hui, sous toutes les latitudes, de nombreuses communautés monastiques s'y réfèrent et y trouvent un bel **art de vivre selon l'Évangile**. Même des laïcs, hommes et femmes, en reçoivent un stimulant pour vivre leur baptême, et des chefs d'entreprise pour renouveler le style de leur gouvernance ! N'est-ce pas là un « signe des temps » ?

Cet enseignement sur l'humilité, avec l'image paradoxale d'une échelle impossible à gravir autrement qu'en descendant, donne le ton à toute la Règle. Benoît y présente une forme de gradualité dans l'ascension de l'échelle. Plutôt que d'en faire une lecture légaliste et juridique, nous en ferons **une lecture contemplative et mystérique**, en cherchant à dégager, sous l'écorce de la lettre, l'eau vive qui peut désaltérer tout chercheur de Dieu.

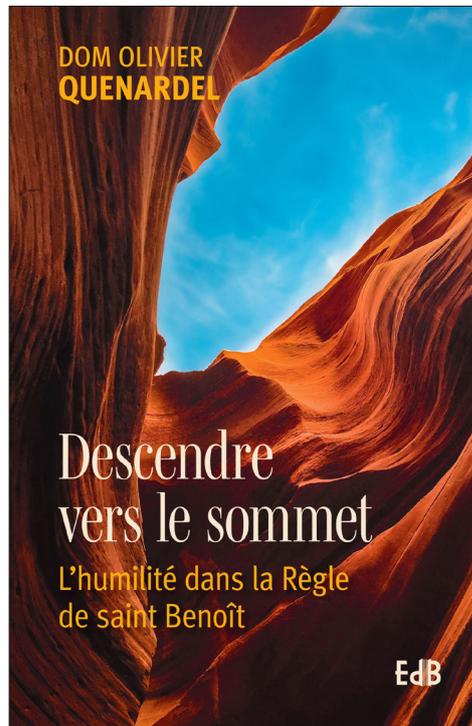


L'auteur



Du même auteur

**Dom Olivier Quenardel** est entré à Cîteaux en 1967. Il a été Père Abbé de 1993 à 2021. Aujourd'hui, il se retrouve frère parmi ses frères, heureux de se livrer à l'unique nécessaire : écouter le Seigneur et vivre selon sa parole. Il est aussi président de la Commission Franco-phonie Cistercienne (C.F.C.) et auteur d'ouvrages spirituels.



ISBN : 979-10-306-0618-8

Prix de vente : 16€

Date de parution : 12 mars

Format : 135 x 210 mm

Nb de pages : 128 pages

Ref EdB : EDB 0605

Code CLIL : 3359 - Spiritualité

**Mots-clés** : Règle, saint Benoît, humilité, sagesse, vie commune, soif, eau vive, descendre, échelle, vie spirituelle



**PUBLIC**

Tout chrétien

**PRESSE**

Panorama, KTO (Esprit des Lettres), Radio Notre Dame, revue saint Benoît sur Loire