

MAJ : le 04/02/2025

Avant  
programme

Mars/Avril

## Descendre vers le sommet

L'humilité dans la Règle de saint Benoît

**Dom Olivier Quenardel**

Préface Mère Maria-Francesca Righi, abbesse du monastère cistercien-trappiste de Valserena en Italie

- ✓ Une écriture remarquable
- ✓ Pour ceux dont le cœur a soif
- ✓ L'humilité vue comme une source
- ✓ Une approche claire et limpide de la règle de saint Benoît

Un partage rare de l'ancien Père Abbé sur l'humilité selon saint Benoît. À déguster.

La Règle de saint Benoît a traversé les siècles. On peut en parler comme d'un document vraiment « inspiré » et source d'inspiration. Aujourd'hui, sous toutes les latitudes, de nombreuses communautés monastiques s'y réfèrent et y trouvent un bel **art de vivre selon l'Évangile**. Même des laïcs, hommes et femmes, en reçoivent un stimulant pour vivre leur baptême, et des chefs d'entreprise pour renouveler le style de leur gouvernance ! N'est-ce pas là un « signe des temps » ?

Cet enseignement sur l'humilité, avec l'image paradoxale d'une échelle impossible à gravir autrement qu'en descendant, donne le ton à toute la Règle. Benoît y présente une forme de gradualité dans l'ascension de l'échelle. Plutôt que d'en faire une lecture légaliste et juridique, nous en ferons **une lecture contemplative et mystérique**, en cherchant à dégager, sous l'écorce de la lettre, l'eau vive qui peut désaltérer tout chercheur de Dieu.



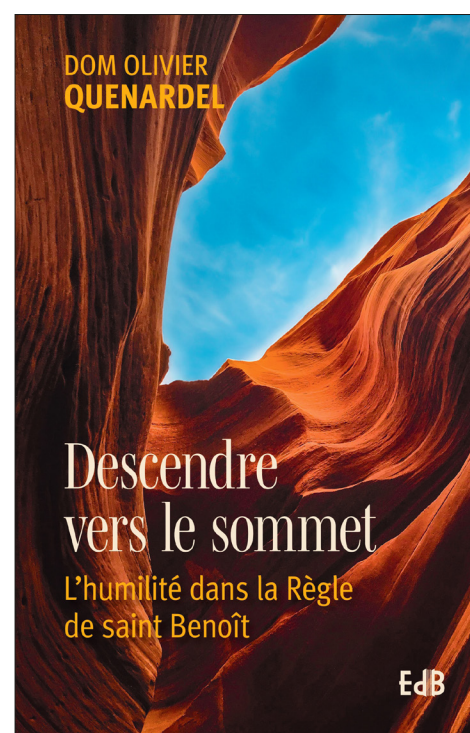
L'auteur



**Dom Olivier Quenardel** est entré à Cîteaux en 1967. Il a été Père Abbé de 1993 à 2021. Aujourd'hui, il se retrouve frère parmi ses frères, heureux de se livrer à l'unique nécessaire : écouter le Seigneur et vivre selon sa parole. Il est aussi président de la Commission Franco-phonie Cistercienne (C.F.C.) et auteur d'ouvrages spirituels.



Du même auteur



ISBN : 979-10-306-0618-8

Prix de vente : 16€

Date de parution : 12 mars

Format : 135 x 210 mm

Nb de pages : 128 pages

Ref EdB : EDB 0605

Code CLIL : 3359 - Spiritualité

**Mots-clés** : Règle, saint Benoît, humilité, sagesse, vie commune, soif, eau vive, descendre, échelle, vie spirituelle



**PUBLIC**

Tout chrétien

**PRESSE**

Panorama, KTO (Esprit des Lettres), Radio Notre Dame, revue saint Benoît sur Loire

*Première médiation*

## L'ÉTAPE DÉCISIVE

Comme dans les degrés précédents, saint Benoît commence par décrire l'étape, en général brièvement, puis il argumente avec la Parole de Dieu. L'argumentation lui sert de pièce à conviction. Elle est toujours plus longue que la description. Cela se vérifie ici plus encore que dans les autres degrés puisqu'elle compte huit versets avec dix références à la Parole de Dieu alors qu'un seul verset suffit à la description. Pourquoi cela ? Sans doute parce que le moine arrive à un moment décisif de son chemin de conversion.

Jusqu'alors tout a été facile, aisé. De temps en temps, le ciel s'est assombri, il y a eu un peu de tempête, mais ça n'a pas duré. Le moine a trouvé son bonheur à vivre sous le regard de Dieu (premier degré d'humilité), à imiter le Christ par des actes (deuxième degré d'humilité), à obéir à son abbé pour l'amour de Dieu (troisième degré d'humilité). Maintenant tout devient problématique. « Dans l'exercice même de l'obéissance, il se voit imposer des choses dures et contrariantes, voire des injustices de toute sorte » (7, 35). La route se resserre, devient

chaotique. On n'en voit pas la fin. Benoît met tout en œuvre pour que son disciple ne fasse pas demi-tour, tienne bon, et avance sur le chemin étroit où Dieu le fait passer. S'il est dérouté, s'il ne comprend plus, si sa raison défaille, il aura pour secours dix paroles de Dieu.

Le moine se trouve ici face à des épreuves d'un genre nouveau. Il n'est plus, comme dans les degrés précédents, à l'origine de ses propres épreuves. Il n'en a plus l'initiative. Il ne les choisit plus au gré de sa bonne volonté. Il y avait trop d'ego dans ce choix. Désormais, les épreuves lui arrivent de l'extérieur, sans qu'il s'y attende, comme des flèches envoyées par le Seigneur pour déraciner les plus profonds rejets de l'orgueil et de l'amour propre. Le Seigneur va lui demander l'unique chose qu'il ne lui a pas encore vraiment donnée, le petit Isaac encore trop cajolé. Il va mettre la main sur la plaie qui fait mal, pour le faire progresser dans l'amour et grandir en liberté.

Autres caractéristiques de ces épreuves. Ce ne sont pas comme auparavant des épreuves de courte durée. Souvent elles durent longtemps, on n'en voit pas la fin. Pour les surmonter, il faut embrasser la patience (7, 35), c'est-à-dire l'amour à l'épreuve du temps. Ou, pour mieux dire, l'amour qui fait du temps son ami.

Dans les degrés précédents, la Foi était à l'œuvre et pouvait s'en donner à cœur joie. Ici, elle se transforme en Espérance.



## Non, Judas, il n'est pas trop tard !

L'extrême miséricorde

Sr Emmanuel Maillard

- ✓ Passer du remord à la Miséricorde
- ✓ L'amour pèse davantage que nos noirceurs
- ✓ L'exemple de Judas nous enseigne à ne jamais désespérer

Tant que nous sommes en vie, le pardon est possible.

Est-il toujours possible de revenir vers Dieu ? Si je me juge moi-même, Dieu ne sera-t-il pas plus dur encore ? Si l'on est allé trop loin et que notre âme goûte l'enfer ? Non, il n'est jamais trop tard !

Avec l'audace de ceux qui ont goûté à l'amour infini du Christ, l'auteur nous invite à **ne jamais désespérer**. Judas Iscariote, celui qui a livré Jésus par un baiser, devient l'exemple type de la personne devenue esclave de ses remords. Sa trahison, si profonde soit-elle, n'est pas impardonnable ! Comment sortir de ce cercle vicieux ? **Des clés concrètes balisent ce chemin de retour.**

L'intuition audacieuse de ce livre est solidement ancrée dans la **Parole de Dieu** et les **citations de nombreux saints, Père de l'Église**. « *Il y a plus de joie au ciel pour un pécheur qui se repent que pour 99 qui n'ont pas besoin de repentir* » (Luc 15,7). La bonne nouvelle trouve ici un écho riche en tendresse et espérance. Voilà le miracle de l'amour !

### Carême



L'auteur



**Sr Emmanuel Maillard** est née en France en 1947. Elle a obtenu une licence de Littérature et d'Histoire de l'Art à la Sorbonne en 1971. Membre de la Communauté des Béatitudes, elle vit à Medjugorje depuis 1989 et voyage dans le monde entier pour évangéliser.



ISBN : 979-10-306-0621-8

Prix de vente : 9€

Date de parution : 12 mars

Format : 115 x 175 mm

Nb de pages : 96 pages

Ref EdB : EDB 0608

Code CLIL : 3359 - Spiritualité

**Mots-clés** : trahison, noirceur, jugement, péché, enfer, amour, tendresse, confiance, cœur de Jésus



### PUBLIC

Tout chrétien

### PRESSE

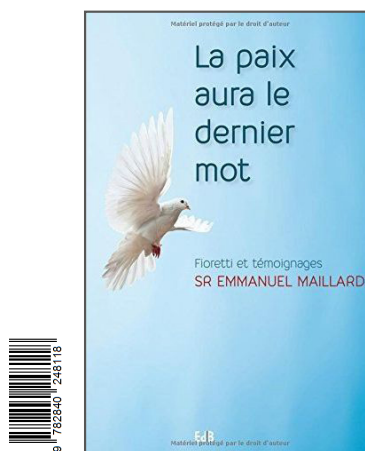
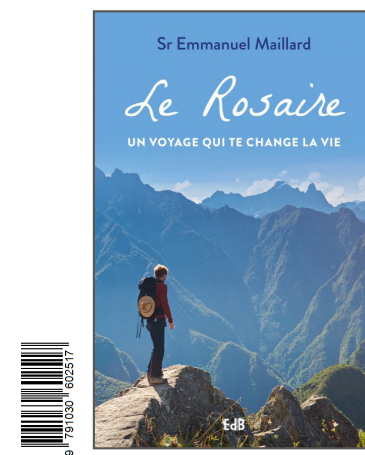
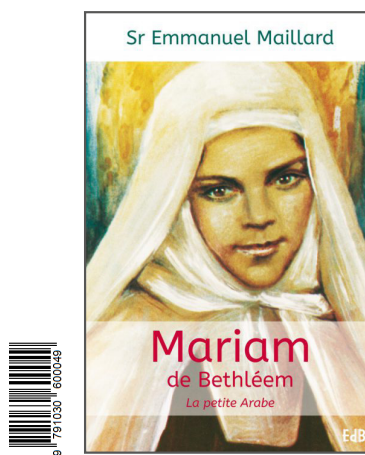
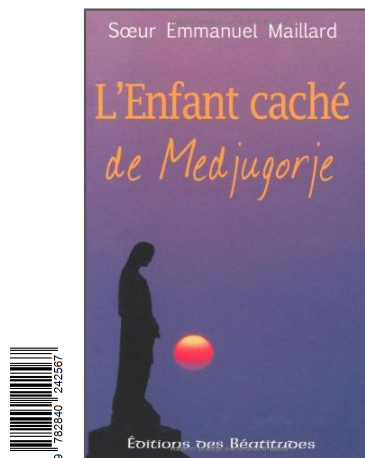
Sr Emmanuel -> réseau personnel important !

**Dédicaces possibles**

## Table des matières

Judas, selon l'évangéliste saint Jean  
Judas, l'un des Douze, choisi avec amour par Jésus  
Une douleur extrême dévorait le cœur de Jésus  
Le repentir, pas le remords !  
Jésus espère encore  
Conclusion ?  
Annexe : Prière de Sainte Faustine, PJ 948-949

### Du même auteur



## En toute simplicité

Avec Thérèse de Lisieux

**Benjamin Boisson**

- ✓ Pour toute personne, chrétienne ou non, en quête de simplification
- ✓ Redécouvrir la simplicité de Thérèse
- ✓ Des moyens concrets pour simplifier nos vies

Pour les 100 ans de la canonisation de la Petite Thérèse, des éléments concrets pour vivre la simplicité.

**100 ans déjà !** En mai 2025, nous célébrons **le jubilé de la canonisation de sainte Thérèse**. Il fallait un livre qui parle à tous et nous redise de façon simple et directe le message sainte Thérèse de Lisieux. N'avons-nous pas besoin d'émulation à la simplicité ? De la force des enfants ? La simplification de nos vies n'est-elle pas la quête de tant de personnes ?

Dans son exhortation apostolique sur sainte Thérèse sortie en 2023, le pape François cite neuf fois la simplicité comme son grand atout spirituel. Dans notre monde saturé de matérialisme où nous cherchons la simplification, voire le minimalisme, la simplicité a le vent en poupe. On retrouve ce thème dans le monde du développement humain et dans les nouvelles spiritualités émergentes. **La simplicité, on y aspire mais par quel biais la vivre ?** La petite Thérèse nous entraîne dans ces pages à rendre nos vies plus simples.

Un livre bien concret pour **vivre la voie d'enfance** au niveau de notre être et de nos biens (avoirs) ou la petite voie comme simplification divine.



L'auteur



**Benjamin Boisson** est prêtre de la Communauté des Béatitudes depuis vingt ans. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages aux EdB. Il a été vicaire en paroisse et notamment à Lisieux aumônier de jeunes. Il est actuellement au service du centre spirituel Marthe et Marie de Béthanie, près d'Orléans.



ISBN : 979-10-306-0619-5

Prix de vente : 16€

Date de parution : 12 mars

Format : 135 x 210 mm

Nb de pages : 176 pages

Ref EdB : EDB 0606

Code CLIL : 3358 - Saints

**Mots-clés** : simplification, Petite Voie, sainte Thérèse, joie, espérance, paix, spiritualité, désencombrement, enfance spirituelle



### PUBLIC

Toute personne désirant en savoir plus sur la petite Thérèse

### PRESSE

Famille Chrétienne, Revue Carmel, Radio Notre Dame, RCF

**Dédicaces possibles**

# Table des matières

Sainte Thérèse de Lisieux  
En toute simplicité  
Les ouvrages thérésiens et leurs références

Introduction

Repères biographiques  
Préambule : La vie simple d'une provinciale

**Chapitre 1 : La simplicité au cœur de la vie de Thérèse**

**Chapitre 2 : La simplicité comme ressemblance à Dieu**

**Chapitre 3 : La simplicité comme modèle**

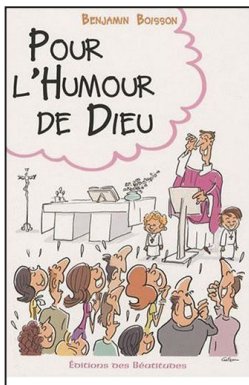
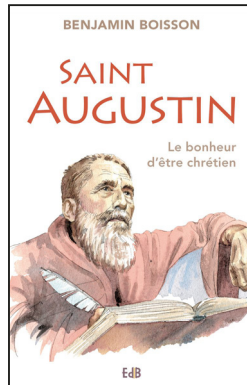
**Chapitre 4 : La simplicité pour tous**

**Chapitre 5 : La simplification, un savoir vivre !**

**Conclusion**

Annexe 1 : Les animaux de Thérèse  
Annexe 2 : Quelques prières de Thérèse  
Prière « Mon Dieu, je Vous offre toutes les actions que je vais faire aujourd'hui » :  
Prière à la Sainte-Face : « Ô Face adorable de Jésus, seule Beauté qui ravit mon cœur » :  
Prière à la Sainte Trinité : « Ô bienheureuse Trinité, accordez-nous d'être fidèles » :  
Prière : « Ô Dieu caché dans la prison du Tabernacle ! » :  
Prière de consécration de Thérèse  
Bibliographie

## Du même auteur





## Les 100 plus belles prières à la Vierge Marie

Rassemblées par sr Geneviève de l'Immaculée

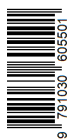
- ✓ Pour les amoureux de la Vierge Marie
- ✓ L'essentiel des prières mariales issues de la Tradition, des saints, des sanctuaires...

**Vous aimez la Vierge Marie ? Découvrez les mots pour la prier**

La Vierge Marie vous interpelle ? Entrez dans a tradition multiséculaire des prières qui demandent son intercession. Faites vôtres les paroles des saints qui l'ont reçue et invoquée comme leur Mère. Laissez-vous porter par ces prières anciennes ou contemporaines, chargées de la foi de tant de chrétiens à travers les âges, comme par autant de pierres sur lesquelles vous appuyer pour franchir le torrent de la vie.

Prenons la main de notre Mère, et elle nous conduira par le chemin le plus court vers son Fils Jésus.

### Dans la même collection



ISBN : 979-10-306-0577-8

**Prix de vente : 11€**

**Date de parution : 11 avril**

**Format : 115 x 175 mm**

**Nb de pages : 184 pages**

**Ref EdB : EDB 0576**

**Code CLIL : 3358 - Saints**

**Mots-clés** : prière, prière mariale, Vierge Marie, tradition, Mère de Dieu, Médiatrice, protectrice, notre Mère, Vierge Sainte, Reine du ciel



### PUBLIC

Tout public dont les non-chrétiens qui aiment la Vierge Marie

### PRESSE

France catholique, Radio Maria, Radio Ecclesia

## AVE MARIA

Je vous salue Marie

(LUC 1, 28 ; 1, 42)

La première partie du Je vous salue Marie est constituée des paroles par lesquels l'ange Gabriel salue la Vierge Marie à l'Annonciation et des paroles d'Elisabeth à sa cousine lors de la Visitation. La seconde partie ne tire pas son origine des Écritures, et apparaît plus tard que la première partie dans les prières des chrétiens catholiques.

Ave Maria, gratia plena ;	Je vous salue Marie, pleine de grâce ;
Dominus tecum.	Le Seigneur est avec vous.
Benedicta tu in mulieribus,	Vous êtes bénie entre toutes les femmes,
Et benedictus fructus ventris tui, Jesus.	Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sancta Maria, Mater Dei,	Sainte Marie, Mère de Dieu,
Ora pro nobis, peccatoribus,	Priez pour nous pauvres pécheurs,
Nunc, et in ora mortis nostræ. Amen.	Maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.



## MAGNIFICAT

(LUC 1, 46 -56)<sup>1</sup>

Les paroles du Magnificat de la Vierge Marie (prononcées lors de sa visite à sa cousine Elisabeth) sont inspirées du cantique que chante Anne, la mère du prophète Samuel, dans le Premier Livre de Samuel (2, 1-10) Le terme de Magnificat vient du verbe latin magnifico, qui se traduit par « exploser de joie ». Il est le sommet de la prière des vêpres<sup>2</sup>.

**M**on âme exalte le Seigneur,  
Exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !  
Il s'est penché sur son humble servante ;  
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.  
Le Puissant fit pour moi des merveilles ; Saint est son nom !  
Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.  
Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.  
Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.  
Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.  
Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,  
de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham  
et sa descendance à jamais.  
Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,  
pour les siècles des siècles.

AMEN.

<sup>1</sup> Les citations bibliques sont tirées de l'AELF.

<sup>2</sup> Les vêpres, du mot latin *vespera*, lui-même translittération du mot grec *ἑσπερος*/*hesperos* c'est-à-dire « coucher du soleil », sont le moment liturgique qui correspond à la prière du soir dans la Liturgie des Heures (prière quotidienne chrétienne).

## Table des matières

1. Ave Maria – Je vous salue Marie (Luc 1, 28 ; 1, 42)
2. Magnificat (Luc 1, 46 -56)
3. Salve Regina – Salut ô Reine
4. Souvenez-vous
5. Sub tuum praesidium – Sous l’abri de ta miséricorde
6. Angélus
7. Angélus au temps pascal : Regina Caeli – Reine du ciel
8. Alma Redemptoris Mater – Tendre Mère du Rédempteur
9. Ave Regina Caelorum – Salut Reine des cieux
10. Salut, Marie
11. Prière de consécration à la Vierge Marie
12. Prière de consécration à l’Immaculée
13. Ô Marie conçue sans péché
14. Litanies de la Sainte Vierge
15. Litanies du Cœur immaculé de Marie
16. Hymne acathiste à la Mère de Dieu
17. Je me tourne vers toi
18. Accepte notre bonne volonté
19. Remplis ma bouche, ô Marie, de la grâce de ta douceur
20. Ô noble Vierge, vraiment tu es grande au-dessus de toute grandeur
21. Écoute nos prières, ô très Sainte Vierge
22. Ô très Sainte Vierge
23. Ô toute pure
24. Ô vous, toute chaste, toute bonne et pleine de miséricorde
25. Nous te proclamons vénérable
26. Prier avec le Rosaire
27. En toi, Protectrice et Médiatrice
28. Pour nous mener au salut
29. Ô Notre-Dame du Très Saint-Sacrement
30. Je vous salue, Vierge, bénie
31. Très Sainte Mère de Dieu digne de toute louange, ne cesse pas de prier pour nous
32. Ô Sainte et Souveraine Mère de Dieu
33. Marie, montre-nous Jésus
34. Prière pour la paix
35. Prière à Marie toute bonne et toute puissante
36. Marie immaculée
37. Ô Marie, c’est par vous que nous avons été réconciliés avec notre Dieu, le Christ, qui est votre très doux Fils
38. Litanies à la Vierge Marie de saint Jean Eudes
39. Salutation à la Vierge Marie
40. Marie, Mère de belle dilection et de respect
41. Le Seigneur est avec toi, Marie
42. Ô Marie, Temple de la Trinité
43. Vierge sainte, mon Guide et ma Souveraine
44. Ô Marie qui vous êtes offerte et consacrée au Seigneur dans le Temple
45. Ave maris Stella – Salut, Étoile de la mer
46. Ô Marie
47. Ô Vierge pure
48. Je viens à toi
49. Ô bienheureuse et très douce Vierge Marie
50. Je te salue, Marie, Mère de Dieu
51. Prière à Notre-Dame de l’Assomption
52. Joie et bénédiction pour vous, ô pleine de grâce
53. Réjouissez-vous, Marie, vous êtes le boulevard de ceux qui mettent en vous leur confiance
54. Ô Marie, Vierge et Mère de Jésus
55. Prière à Marie Auxiliatrice
56. Prière à la Vierge Marie pour les défunts
57. Prière pour les défunts à Notre-Dame de Montligeon
58. Litanies de Notre-Dame de Montligeon
59. Ô Vierge, qui avez enfanté Dieu, demandez-lui de sauver toutes nos âmes
60. Ô ma Souveraine, si vous priez pour moi, je serai sauvé
61. Quel débordement de tendresse et de joie
62. Auguste Reine des cieux et Maîtresse des anges
63. Prière d’action de grâce à la Vierge Marie
64. Prière d’offrande à la Vierge Marie
65. Sainte Marie, Mère de Dieu, garde-moi un cœur d’enfant
66. Je te salue, Marie, Femme pauvre et humble
67. Prière à la Vierge des Pauvres
68. Sainte Vierge des Pauvres
69. Ô Marie, tout petit et malingre devant toi, je m’abandonne à toi
70. Vierge très sainte
71. Ô divine Marie, vous avez ravi le Cœur du Père éternel
72. Donnez-nous, ô notre Mère, de supporter les aridités de la vie
73. Donnez-nous, ô la plus humble des Vierges, cette sainte vertu d’humilité
74. Ô Mère du bel Amour, je recours à vous
75. Ô Vierge immaculée, qui obtenez de Dieu tout ce que vous voulez
76. Je pleure et je souffre, ô ma Mère
77. Prière à Notre-Dame du Scapulaire : Mon cœur n’est plus à moi, mon cœur est à Marie
78. Ô Vierge et Reine du Saint Rosaire
79. Ô Mère tendre et aimante, je vous salue jour et nuit, et dans le temps et dans l’éternité
80. Je suis à vous, Sainte Vierge, pour être plus parfaitement à Dieu
81. Ô Mère ! Voilà mon âme, voilà mon corps, ils sont à vous
82. Ma bonne Mère, donnez-moi un cœur tout brûlant pour Jésus
83. Prière de consécration au Cœur immaculé de Marie
84. Ô Mère chérie, que de tendresse dans ton regard
85. Prière pour les malades : Ô Vierge Marie, Santé des malades
86. Ô Mère d’amour, vous nous aimez plus que toutes les mères du monde
87. Ô Mère affectueuse, qui avez été cruellement blessée par cette même lance
88. Prière de consécration à Notre-Dame de Fatima
89. Ô Mère, purifie mon cœur pour qu’il puisse mieux aimer Dieu
90. Prière pour que Jésus nous transforme
91. Ô Marie, obtiens-nous la consolation profonde qui nous permet d’aimer
92. Parlez à votre Fils pour nous, ô notre Sainte Dame
93. Ô Marie, vous êtes plus belle que la lune parce qu’en vous il n’y a ni tache ni ombre
94. Ô Marie, préservez vos fidèles du péché et des afflictions spirituelles
95. Notre-Dame des Douleurs, c’est au pied de la Croix que vous êtes devenue notre Mère
96. Mère de l’Église et Mère de notre foi
97. A l’heure de ma mort, ô Marie
98. Pourquoi je t’aime, ô Marie
99. Je vous salue, ô Mère de mon Dieu
100. Notre-Dame de Consolation, consolez-nous, soutenez-nous, délivrez-nous
101. Vierge sainte, au milieu de vos jours glorieux
102. Stabat Mater dolorosa – La Mère douloureuse se tenait debout
103. Les sept prières à Notre-Dame des sept Douleurs
104. Prière officielle à Notre-Dame de la Prière
105. Prière à Notre-Dame de Guadalupe
106. Secours des chrétiens

## Préparer sa confirmation avec les saints

Juliette et Marie Malcurat

- ✓ Préparer son âme pour recevoir le sacrement
- ✓ Une retraite en 9 étapes à vivre chez soi
- ✓ Un carnet illustré, pratique et ludique pour vivre avec le Saint-Esprit

Un carnet de confirmation pour méditer les fruits de l'Esprit avec les saints.  
témoignages - jeux - chants

Recevoir le sacrement de **confirmation** naît d'un désir personnel de **recevoir les dons de l'Esprit Saint**. Comment préparer son âme à accueillir cet "hôte très doux" ? Ce carnet propose de **vivre une retraite personnelle en 9 étapes, en vue de ce sacrement**. Quotidiennement, le futur confirmé pourra prendre le temps de s'arrêter sous le regard de Dieu. En compagnie d'un saint, il se penchera sur un des neuf fruits de l'Esprit.

« Mais voici le fruit de l'Esprit : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi. » (Galates 5,22-23)

Des textes méditatifs, des versets de la Bible, des pistes de réflexion, des prières lui seront proposés afin qu'il puisse s'approprier ce temps. La possibilité d'écrire dans le carnet lui permettra de garder une trace de cette retraite, afin de pouvoir s'y replonger par la suite.

### L'auteur



**Juliette Malcurat** est la fille aînée de Marie Malcurat. Elle a dix-sept ans et fait des études de médecine. Elle a déjà co-écrit la Neuvaine pour préparer ma première communion avec les saints. Engagée comme guide-aînée au sein du scoutisme, elle a à cœur de transmettre la foi aux plus jeunes.

**Marie Malcurat**, est née en 1981 et vit à Lille. Elle est mariée et mère de sept enfants. Professeur de Lettres modernes en collège, elle a cessé cette activité pour s'occuper de sa famille. Elle publie régulièrement des ouvrages pour la jeunesse.



ISBN : 979-10-306-0646-1

Prix de vente : 11,90€

Date de parution : 11 avril

Format : 150 x 210 mm

Nb de pages : 112 pages

Ref EdB : EDB 0609

Code CLIL : 3361 - Catéchèse jeunesse

**Mots-clés** : confirmation, sacrement, Eglise, jeune, prière, méditation, saints



9 791030 606461

### PUBLIC

Futurs confirmants - jeunes

### PRESSE

Gloria, Zélie,

# Table des matières

## 1ère étape

Chaque jour, plusieurs rubriques sont proposées :

- Cheminer avec les saints,
- Méditer (textes bibliques et paroles de saints)
- Verset du jour
- Mon journal (notes et réflexions personnelles – questions pour approfondir)
- Prier (quelques mots pour aider à prier)

### 1. Premier jour

Fruit de l'Esprit : l'AMOUR

Avec saint Maximilien Kolbe, martyr de la charité

### 2. Deuxième jour

Fruit de l'Esprit : la JOIE

Avec saint Philippe Néri, saint de la joie

### 3. Troisième jour

Fruit de l'Esprit : la PAIX

Avec saint Jean-Paul II, le voyageur infatigable

### 4. Quatrième jour

Fruit de l'Esprit : la PATIENCE

Avec sainte Bernadette, la petite voyante de Lourdes

### 5. Cinquième jour

Fruit de l'Esprit : la BONTÉ

Avec sainte Jeanne Jugan, l'apôtre des plus pauvres

### 6. Sixième jour

Fruit de l'Esprit : la DOUCEUR

Avec Saint Pier Giorgio Frassati, le doux ami

### 7. Septième jour

Fruit de l'Esprit : la FOI

Avec les Bienheureuses Carmélites de Compiègne, martyres de la foi en Jésus

### 8. Huitième jour

Fruit de l'Esprit : la BIENVEILLANCE

Avec sainte Louise de Marillac, des mains faites pour servir

### 9. Neuvième jour

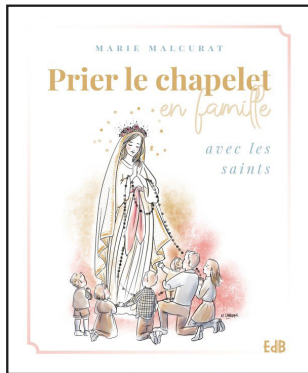
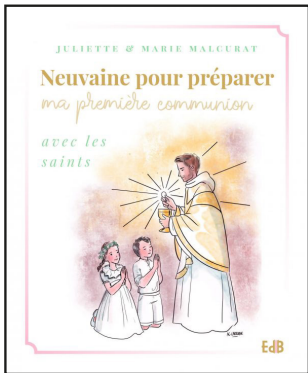
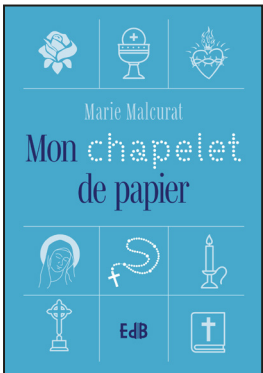
Fruit de l'Esprit : la MAÎTRISE DE SOI

Avec Saint Carlo Acutis, sur l'autoroute du Ciel

## 2ème partie : pour aller plus loin

- Les moments essentiels du rituel de la Confirmation.
- Des témoignages de personnes confirmées.
- Quelques jeux !

## Du même auteur



## Patience et confiance

31 jours pour savourer ces fruits de l'Esprit  
Guide pour mamans

**Marie Bancel**

- ✓ Pour les mamans débordées et ultra-sollicitées
- ✓ Des clés pour entrer dans la confiance et vivre la patience
- ✓ Un cadeau précieux pour la fête des mères !

Passer du stress à la patience et à la confiance,  
parfums de sainteté.  
Illustré – pratique – quotidien

**Comment ne pas s'impatienter** quand les horaires des uns et des autres ne sont ni respectés ni anticipés de la même manière ? Dans notre monde où tout va de plus en plus vite, il semble qu'une mère de famille – a fortiori si elle est nombreuse ! – se devrait d'être efficace et de mener tout le monde à la baguette. Est-ce possible, et même souhaitable ?... Les énervements, impatiences et agacements peuvent vite insuffler air-greuer et rigidité...

L'autrice invite les mamans à **accueillir, dans le concret du quotidien, les dons de l'Esprit que sont la patience et la confiance**. C'est le cocktail complet de tous ces fruits de l'Esprit qui va donner au foyer la bonne odeur du Christ.

Ces **31 jours** invitent chaque mère à laisser l'Esprit souffler dans leurs âmes pour que le Christ y trouve sa place et y déverse ses cadeaux. Les mamans, sentinelles de l'Invisible, veulent être témoins des valeurs essentielles !



L'auteur



**Marie Bancel**, mère de famille, est historienne de formation et a travaillé 5 ans en politique. Elle pratique aujourd'hui l'instruction en famille et est l'auteur de livres jeunesse. Désireuse de transmettre sa foi, elle propose des parcours pour instruire les enfants, scolarisés ou pas, des parcours destinés aux familles pour vivre dans la joie les différents temps liturgiques, et des ressources pour aider les mamans à vivre leur foi dans leur quotidien.



ISBN : 979-10-306-0622-5

Prix de vente : 14,50€

Date de parution : 11 avril

Format : 150 x 150 mm

Nb de pages : 136 pages

Ref EdB : EDB

Code CLIL : 3359 - Spiritualité

**Mots-clés** : famille, vie quotidienne, dons du Saint-Esprit, pratique, expérience, défi, patience, impatience, énervement, colère, confiance, espérance.



**PUBLIC**

Mamans - Femmes

**PRESSE**

Zélie - Famille chrétienne - active sur les réseaux - Blog

**Dédicaces possibles**



Du même auteur

## Examen de patience - confiance



(attention, je parle ici des causes (parmi d'autres) de l'impatience ordinaire. Il ne s'agit pas d'une analyse psychologique de cas d'impatiences pathologiques.)

Faites le point pour chacune de ces causes, et cherchez en d'autres si besoin.

Cause 1 : je suis le nombril du monde : j'attends que mon environnement se conforme à mes désirs. Il faudrait que tout le monde fasse comme moi, puisque ma volonté est la meilleure. C'est donc une impatience qui révèle une âme tournée vers elle-même et pas toute petite et humble devant Dieu. Impatientes car égocentriques nous voilà rhabillées pour l'hiver mais si c'est vrai, le savoir va nous aider à progresser.

Cause 2 : mon temps est précieux. Mon temps est un bien précieux, si rare, si court et certains (nos enfants, des bavards, la salle d'attente, la caisse du supermarché) voudraient me le voler ?? Le donner oui, mais me le laisser prendre non ! Cette attitude révèle

17

## Patience et confiance

une âme qui croit pouvoir maîtriser la fuite du temps, ce temps qui est voulu et aimé par Dieu, qu'il a fait pour nous avec les alternances des jours, des nuits et des saisons. Impatiente car voulant tout contrôler, voulant décider de ce que je donne, à qui et quand

Cause 3 : les autres !! L'impatience est aussi liée à notre rapport aux autres. Leurs défauts m'énervent, ils ne comprennent rien, ils ont de mauvaises idées, ils sont trop lents, trop pas assez. tellement !!!

Une impatience liée donc à un manque de charité, qui n'accepte pas l'altérité.

Cause 4 : l'ennui : L'impatience peut être causée par une incapacité à apprécier l'instant T, à contempler, à savourer, à déguster, et aussi à me concentrer. Peut-être parce qu'on ne me l'a pas appris, peut-être parce que je n'ai pas développé le goût du silence, que je n'ai pas appris à me concentrer plus de quelques minutes

Cause 5 : L'anxiété : ces moments "calmes" laissent trop de place à mes pensées et me causent de l'anxiété : je pense donc je panique. Je suis dans l'action plutôt que dans l'être. Je choisis de me divertir. L'impatience comme fuite de moi-même.

18



## Table des matières

Quelques préambules.

Prière des mamans

J-1. Examen de patience.

1. Se revêtir de patience

2. La patience, imitation de Dieu

3. La patience nous est enseignée par Jésus

4. L'amour prend patience

5. Voici bien longtemps le saint pape Grégoire le grand disait ces paroles étonnantes :

6. Le voici maintenant le moment favorable

7. La poutre et la paille.

8 La patience envers nous-même.

9. Quand l'impatience résulte de la fatigue.

10. L'impatience face à la désobéissance

11. Action - réaction... ou PAS

12. Fais confiance au Seigneur, agis bien.

13. L'immaturité de mes interlocuteurs

14. Tenir bon -

15. S'entraîner à la confiance et à la patience

16. Confiance, patience, tempérance

17. Que ferait Jésus à ma place ? 1/2

18. Que ferait Jésus à ma place ? 2/2

19 : des cœurs qui se plaignent

20. Une bibliothèque de versets

21. Déjà sauvées : Agissez comme un enfant de Dieu !

22. La discorde fraternelle

23. L'impatience ne porte pas de fruit

24. Des cris... ou du changement.

25. Cohérence

26. Cultiver un cœur calme et patient

27. Ne pas s'inquiéter du lendemain

28. A chaque jour suffit sa peine.

29. Le Seigneur a mieux à faire... ou pas...

30. Comme l'or au creuset

31. Sentinelles de l'Invisible

31+1. Envoi

## Vivre l'angoisse autrement

Le regard chrétien d'un neuropsychiatre

**Dr Louis Masquin**

- ✓ Pour les personnes qui affrontent l'angoisse, et pour leurs proches

Des clés pour la traverser

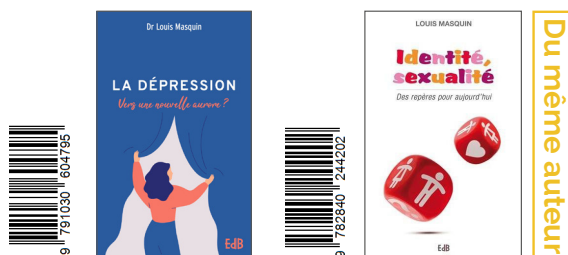
- ✓ La parole d'un médecin alliée à la profondeur d'un regard chrétien

**L'angoisse, des outils pour mieux la traverser : le regard d'un neuropsychiatre chrétien**

L'**anxiété** et l'angoisse font partie de chaque existence humaine, à un moment ou un autre de la vie. C'est **une expérience universelle, incontournable**. Et pourtant toujours unique.

Comment vivre l'angoisse autrement dans le monde d'aujourd'hui alors même que nos repères sont profondément bouleversés ?

L'auteur envisage l'**aspect médical et psychologique** de l'angoisse, les possibilités thérapeutiques, puis l'aborde sous l'angle spirituel pour lui donner sa vraie dimension. Déjà **l'Ancien Testament témoignait de l'angoisse humaine**, de l'appel à Dieu et de son secours dans la détresse. De l'angoisse du Christ à Gethsémani, angoisse extrême de Dieu incarné, nous vient rédemption, consolation et soulagement. Le chemin qui est à suivre est celui du passage étroit et resserré de l'angoisse qui mène, de la mort à nous-même, à une vie nouvelle faite de Foi et de confiance.



L'auteur



**Le docteur Louis Masquin** est neuropsychiatre, ancien chef de clinique à la faculté de médecine de Marseille, marié, un fils et trois petits enfants. Il anime des séminaires sur les sciences humaines et la lecture spirituelle. Il est l'auteur de *Identité, sexualité, des repères pour aujourd'hui* et *La dépression, vers une nouvelle aurore ?* Il vit près **d'Avignon**.



ISBN : 979-10-306-0642-3

Prix de vente : 16€

Date de parution : 11 avril

Format : 135 x 210 mm

Nb de pages : 184 pages

Ref EdB : EDB 0607

Code CLIL : 3827 - santé, bien-être

**Mots-clés** : angoisse, solitude, désarroi, confiance, repères, surmonter, sauver, Christ, chemin



PUBLIC

PRESSE

Famille chrétienne, La Vie, Pèlerin,

**Dédicaces possibles**



