

## Vivre l'angoisse autrement

Le regard chrétien d'un neuropsychiatre

**Dr Louis Masquin**

- ✓ Pour les personnes qui affrontent l'angoisse, et pour leurs proches

Des clés pour la traverser

- ✓ La parole d'un médecin alliée à la profondeur d'un regard chrétien

La parole d'un médecin,  
la profondeur d'un chrétien

Chacun, à un moment ou l'autre de sa vie, connaît l'anxiété et l'angoisse. Comment la vivre autrement, dans un monde où nos repères sont profondément bouleversés ?

L'auteur passe en revue les différents visages de l'anxiété ainsi que les approches thérapeutiques existantes : les divers types de suivi psychologique, les traitements médicamenteux possibles.

Dans un second temps, il envisage l'aspect spirituel de ce mal intemporel. Dans toute la Bible, les prophètes, les apôtres, et jusqu'au Christ lui-même font l'expérience de l'angoisse. Que révèle-t-elle ? Quelle est la réponse divine ? Comment le Seigneur nous aide-t-il à traverser ce passage resserré ?

Découvrons comment l'angoisse, bien prise en charge puis vécue avec Dieu, nous mène de la mort à nous-mêmes à une vie nouvelle faite de foi et de confiance.



L'auteur



**Le docteur Louis Masquin** est neuropsychiatre, ancien chef de clinique à la faculté de médecine de Marseille, marié, un fils et trois petits enfants. Il anime des séminaires sur les sciences humaines et la lecture spirituelle. Il est l'auteur de *Identité, sexualité, des repères pour aujourd'hui* et *La dépression, vers une nouvelle aurore ?* Il vit près **d'Avignon**.



ISBN : 979-10-306-0642-3

Prix de vente : 16€

Date de parution : 11 avril

Format : 135 x 210 mm

Nb de pages : 168 pages

Ref EdB : EDB 0607

Code CLIL : 3827 - santé, bien-être

**Mots-clés** : angoisse, solitude, désarroi, confiance, repères, surmonter, sauver, Christ, chemin



9 791030 606423

**PUBLIC**

**PRESSE**

Famille chrétienne, La Vie, Pèlerin,

**Dédicaces possibles**