

Vaincre nos addictions

Laurent Gay

- ✓ Pour les jeunes qui voudraient sortir de leurs addictions
- ✓ L'expérience d'un ancien toxico qui a retrouvé sa liberté
- ✓ Des stratégies pratiques, la bienveillance d'un aîné, la puissance du Christ.

Sortir des addictions : l'expérience d'un ancien addict, des outils concrets, la puissance du Christ libérateur.

« Dieu t'offre des ailes, ne les échange pas contre des chaînes. »

Tu es **prisonnier d'addictions dont tu voudrais sortir** ? Tu as l'impression que c'est mission (presque) impossible ?

Laurent a connu cela, lui aussi. Les mêmes échecs. Les mêmes découragements. La même **impression d'un cercle sans fin**.

Et pourtant, il en est sorti il y a de nombreuses années. Définitivement.

Aujourd'hui, il veut te partager son expérience personnelle et celle des nombreux jeunes qu'il rencontre. Ainsi que son vécu de la puissance libératrice du Christ.

Ce livre t'offre une approche unique qui combine la foi en Christ et des stratégies pratiques pour surmonter les défis de toute forme de dépendance.

Il te propose un soutien et des **outils concrets pour retrouver ta liberté**. Il t'accompagne pas à pas dans ton parcours de libération, en te donnant les **clés pour reconstruire ta vie**.

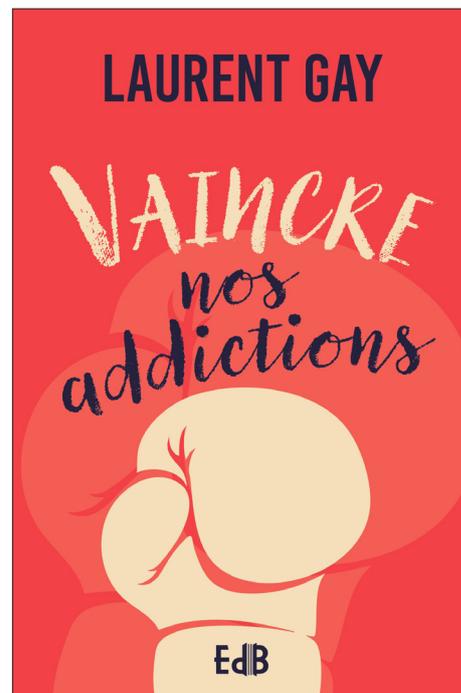
Il existe une voie de sortie. Tu n'es pas seul !



L'auteur



Laurent Gay est né en 1964. Il est marié depuis 1999 et a deux enfants. Il habite en Vendée. Depuis plus de 20 ans, il œuvre pour la nouvelle évangélisation en donnant un témoignage percutant auprès des jeunes. Conférencier à plein temps et intervenant dans les écoles sur la prévention, l'éducation et la santé, il est spécialisé dans les conduites à risque, particulièrement les addictions dont il a fait son combat.



ISBN : 979-10-306-0620-1

Prix de vente : 9,90€

Date de parution : 16 juin 2025

Format : 115 x 175 mm

Nb de pages : 120 pages

Ref EdB : EDB 0614

Code CLIL : 3364 - Religion et société

Mots-clés : addiction, main tendue, liberté, puissance du Christ, stratégies, libération, parcours, construire sa vie, dépendance, sortie d'addictions



9 791030 606201

PUBLIC

Jeunes - tout chrétien

PRESSE

La Vie - Famille Chrétienne - Radio Notre Dame - Cnews